



Ville de GERMIGNY L'EVEQUE

Du 1^{er} au 5 avril 2019

| LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI |
|---|--|--|--|--|
| Blé à la provençale (sauce tomate, olive, herbes de Provence, ail et oignon) | Concombre et maïs | Mâche et betteraves | Crêpe au fromage | Salade verte |
| Emincé de dinde sauce grand-mère (oignon, champignon, carottes) <i>Omelette</i> | Poisson gratiné au fromage | Boulettes de bœuf sauce tomate Croq veggie à la tomate | Rôti de veau sauce Chasseur (échalote, sauce tomate, champignon) Boulettes de soja sauce enrobante à l'ail | Nuggets de volaille Nuggets de blé |
| Haricots verts | Printanière de légumes (pomme de terre, carottes, haricots verts, oignon, petits pois) | Riz | Petits pois | Ratatouille & Tortis |
| Yaourt aromatisé | Cantal AOC | Fromage blanc et sucre | Camembert | Cotentin |
| Fruit de saison | Liégeois au chocolat | Pêches au sirop | Fruit de saison | Tarte abricotine |

Plats préférés des enfants

Innovation culinaire

Recettes d'ici et d'ailleurs





Ville de GERMIGNY L'ÉVEQUE

Du 8 au 12 avril 2019

| LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI |
|--|--|--|---|--|
| MENU DUCASSE | | | | |
|  Chou rouge Méditerranéen (ail, basilic, safran, huile d'olive) |  Taboulé (tomate, concombre, oignon, persil plat, huile d'olive, jus de citron, semoule moyenne) | Tomates vinaigrette | Macédoine mayonnaise | Salade verte et cœur de palmier |
| Sauté de poulet, curcuma et potiron Pavé du fromager | Sauté de bœuf sauce curry Croq veggie au fromage  | Omelette | Boulette de veau sauce hongroise  Boulettes pistou sauce à ail  | Galette Basquaise |
| Bâtonnets de carottes sauce miel orange | Courgettes  | Epinards à la crème et pomme de terre | Flageolets | Riz créole |
| Brie | Fromage frais sucré | Munster AOC | Petit moulé nature | Yaourt nature sucré |
| Gaufre Fantasia et coulis pêche groseille |  Fruit de saison | Gélifié à la vanille |  Fruit de saison |  Moelleux fromage blanc vanille |

Plats préférés des enfants 

Innovation culinaire 

Recettes d'ici et d'ailleurs 





Ville de GERMIGNY L'EVÊQUE

Du 15 au 19 avril 2019

| LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI |
|---|--|--|--|---|
|  Radis beurre |  Œufs durs à la mayonnaise |   Salade des Antilles (Iceberg, croûtons, vinaigrette pamplemousse et ananas) | Salade de lentilles | Concombre vinaigrette  |
| Colin crumble au pain d'épices |  Sauté de porc sauce colombo (ail, poivron, oignon, mélange colombo)  <i>Galette indienne</i> |  Rôti de veau sauce aux oignons Boulettes de soja sauce enrobante à l'ail | Nuggets de dinde <i>Nugget's de blé</i> | Burger de veau sauce olives <i>Cubes de Colin sauce cubaine</i> |
| Ratatouille & blé | Choux-fleurs à la ciboulette | Riz au curcuma | Petits pois | Purée de carottes |
| Saint Paulin | Yaourt aromatisé | Cotentin | Camembert | Pont Lévêque AOC |
| Mousse au chocolat au lait  |  Fruit de saison | Compote de pomme pêche |  Fruit de saison | Moelleux au chocolat  |

Plats préférés des enfants 

Innovation culinaire 

Recettes d'ici et d'ailleurs 





Ville de GERMIGNY L'EVEQUE

Du 22 au 26 avril 2019

Vacances scolaires

| LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI |
|-----------------|--|--|--|---|
| Lundi de Pâques |  Tomates à la vinaigrette | Betterave vinaigrette | Salade verte | Salade de choux-fleurs |
| | Sauté de bœuf aux olives <i>Escalope de blé panée</i>  | Saucisse de Francfort <i>Galette basquaise</i> | Hachis Parmentier <i>Tortis à l'Italienne</i> | Médailon de merlu aux deux moutardes |
| | Pommes rissolées | Riz | | Carottes Vichy |
| | Fromage fondu Président | Fourme d'Ambert AOC | Bûchette mi-chèvre | Yaourt nature sucré |
| | Liégeois chocolat  |  Fruit de saison |  Fruit de saison |  Brownie maison |

Plats préférés des enfants 

Innovation culinaire 

Recettes d'ici et d'ailleurs 





Ville de GERMIGNY L'EVEQUE

Du 29 avril au 03 mai 2019

Vacances scolaires

| LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI |
|--|--|-----------------|---|---|
| Salade de pommes de terre à l'échalote | Concombre à la vinaigrette  | Fête du travail | Rillettes de poisson | Carottes râpées aux agrumes  |
| Omelette au fromage | Sauté de veau sauce blanquette (roux, crème, carottes, champignon) Quenelles nature sauce Mornay | | Jambon braisé  Pavé du fromager | Saumon sauce Aneth (crème fraîche, aneth) |
| Haricots beurre | Riz | | Purée de brocolis et pommes de terre | Julienne de légumes (carottes, céleri rave, poireaux) |
| Yaourt aromatisé | Gouda | | St Nectaire AOC | Fraidou |
|  Fruit de saison | Gélifié au chocolat | |  Fruit de saison | Chou vanille  |

Plats préférés des enfants 

Innovation culinaire 

Recettes d'ici et d'ailleurs 

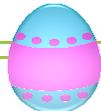




Ville de GERMIGNY L'EVEQUE

Du 06 au 10 mai 2019



| LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI |
|---|--|-----------------------|--|--|
| Salade Harmonie (scarole, chou rouge maïs) |  Œufs durs sauce mayonnaise sur lit de laitue | Armistice 1945 | Saucisson à l'ail Rillettes de poisson | Tomates à la vinaigrette et maïs  |
| Lasagne à la bolognaise Lasagne au saumon | Boulettes d'agneau sauce Pascaline (flageolet, fond de volaille, miel, romarin, oignon, persil, ail haché, crème légère, sel) Boulettes azuki | | Rôti de bœuf froid mayonnaise Galette Tex-mex  |  Filet de Hoki ciboulette |
| | Flageolets à la crème | | Macaroni et fromage râpé | Chou-fleur à la béchamel |
| Mimolette | Petit moulé ail et fines herbes | | Carré de l'Est | Cantal AOC |
|  Fruit de saison |  Gâteau de Pâques | |  Fruit de saison | Eclair au chocolat  |

Plats préférés des enfants 

Innovation culinaire 

Recettes d'ici et d'ailleurs 





Ville de GERMIGNY L'EVEQUE

Du 13 au 17 mai 2019

| LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI |
|---|---|---|---|---|
| Salade verte | Concombre à la vinaigrette  | Céleri râpé sauce enrobante à l'échalote | Lentilles du terroir | Coleslaw |
| Brandade de morue Lasagne de saumon | Paupiette de veau sauce Bercy <i>(sauce tomate, jus de rôti, oignon)</i> Omelette au fromage | Rôti de bœuf froid ketchup Galette Italienne | Boulettes de veau Boulettes au pistou à l'ail | Poisson crumble au pain d'épices |
| Yaourt nature sucré | Haricots verts | Pommes smiles | Carottes Vichy | Petits pois aux saveurs du jardin <i>(tomates, ciboulette, échalote, beurre)</i> |
| Fruit de saison  | Brie | Munster AOC | Petit moulé nature | Fromage frais aux fruits |
| Fruit de saison | Gaufrette chocolat | Mousse au chocolat noir |  Fruit de saison | Tarte normande |

Plats préférés des enfants 

Innovation culinaire 

Recettes d'ici et d'ailleurs 

elior 



Ville de GERMIGNY L'EVEQUE

Du 20 au 24 mai 2019



Au resto à la plage

| LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI |
|------------------------------|---|--|--------------------------------------|---|
| Macédoine à la mayonnaise | Radis en rondelles et maïs | Salami Rillettes à la sardine | Melon jaune | Tomates vinaigrette |
| Cube de Colin pané et citron | Burger de bœuf sauce hongroise (oignon, ail haché, champignon, farine de riz, paprika doux, crème légère, double concentré de tomate) Nuggets de blé | Sauté de veau à l'estragon (oignon, ail haché, farine de riz, sel, vin blanc, fumet de poisson, estragon, crème légère) Pané de blé fromage épinard | Hot Dog Boulettes de soja à l'ail | Steak de colin MSC à la Provençale (sauce tomate, olive, herbes de Provence, ail et oignon) |
| Blé à la tomate | Jardinière de légumes (haricots verts, petits pois, navet, carottes) | Riz | Churros de pommes de terre | Courgettes |
| Fromage blanc et sucre | Cotentin | Bûchette mi chèvre | Pont Levêque AOC | Yaourt aromatisé |
| Fruit de saison | Pêches au sirop | Fruit de saison | Cornetto Vanille | Moelleux pomme spéculos maison |

Plats préférés des enfants

Innovation culinaire

Recettes d'ici et d'ailleurs





Ville de GERMIGNY L'EVEQUE

Du 27 au 31 mai 2019

| LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI |
|---|--|--|-----------|--|
| Chiffonnade de salade vinaigrette caramel | Salade de pâtes au surimi | Concombre vinaigrette  | Ascension | Carottes à la vinaigrette |
| Cordon bleu Nugget's de blé | Steack de colin MSC sauce Dieppoise (champignon, crème, moules, crevettes)  | Axoa de Bœuf Omelette au fromage | | Sauté de bœuf sauce Mironton (fond brun, sauce tomate, oignon) Escalope de blé panée fromage blanc et curry |
| Julienne de légumes (carottes, céleri rave, poireaux) |  Haricots verts | Riz | | Pommes cubes vapeur |
| Brie | Cantal AOC | Edam | | Fraidou |
| Flan nappé au caramel  |  Fruit de saison | Compote de poires | | Ile flottante  |

Plats préférés des enfants 

Innovation culinaire 

Recettes d'ici et d'ailleurs 





Ville de GERMIGNY L'EVEQUE

Du 03 au 07 juin 2019

| LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI |
|---|--|--|---|---------------------|
| Radis beurre | Tomate vinaigrette  | Taboulé | Bâtonnets de surimi Mayonnaises | Melon Jaune |
| Omelette nature | Lasagne à la bolognaise Tortis à la mexicaine | Paupiette de veau sauce lyonnaise (oignon, ail, roux)  Galette basquaise | Rôti de bœuf froid ketchup Quenelles nature sauce tomate | Paëlla de poisson |
| Printanière (pomme de terre, carottes, haricots verts, petits pois, oignons) | | Brocoli | Macaroni et fromage râpé | |
|  Saint Paulin | Cotentin | Fourme d'ambert AOC | Petit suisse aux fruits | Yaourt nature sucré |
| Pêches au sirop | Liégeois à la vanille  |  Fruit de saison |  Fruit de saison | Tarte normande |

Plats préférés
des enfants 

Innovation
culinaire 

Recettes
d'ici et d'ailleurs 





Ville de GERMIGNY L'EVEQUE

Du 10 au 14 juin 2019

| LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI |
|--------------------|--|---|----------------------------|---|
| Lundi de Pentecôte | Salade de Blé Provençale | Salade lentilles | Salade verte | Carottes râpées  |
| | Sauté de bœuf Bourguignon (roux, carottes, champignon, ail, herbes de Provence, oignon, vin) Pavé du fromager | Emincé de dinde sauce crème  Croq veggie au fromage | Brandade de morue | Merguez sauce orientale (sauce tomate, légumes couscous, cumin, oignon, ail) Boulette soja sauce fromage blanc curry |
| | Petits pois carottes | Haricots beurre | | Semoule |
| | Munster AOC | Yaourt aromatisé | Edam | Fraidou |
| |  Fruit de saison |  Fruit de saison | Mousse au chocolat au lait | Moelleux au citron  |

Plats préférés des enfants 

Innovation culinaire 

Recettes d'ici et d'ailleurs 





Ville de GERMIGNY L'EVEQUE

Du 17 au 21 juin 2019

| LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI |
|----------------------------|---|---|---|--|
| Concombre à la vinaigrette | Salade de coquillettes à la Parisienne <i>(tomate, maïs, échalote, basilic)</i> | Tomate à la vinaigrette | Rosette Œufs durs à la mayonnaise | Pastèque |
| Galette indienne | Cordon bleu Nuggets de blé  | Rôti de veau froid et mayonnaise Omelette aux herbes | Sauté de poulet sauce curry Escalope de blé panée fromage blanc au curry | Quenelles de brochet sauce Nantua <i>(crème, fumet de poisson et crustacé, concentré de tomate)</i> |
| Lentilles | Mélange Brocoli |  Carottes braisées | Boulgour | Petits pois |
| Saint Paulin | Yaourt aromatisé | Fromy | Pont Lévêque AOC | Petit suisse nature sucré |
| Cornetto fraise |  Fruit de saison | Gaufrette chocolat |  Fruit de saison | Eclair vanille  |

Plats préférés des enfants 

Innovation culinaire 

Recettes d'ici et d'ailleurs 





Ville de GERMIGNY L'EVEQUE

Du 24 AU 28 JUIN 2019



| LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI |
|--|--------------------------------|---|--------------------------------|---|
| Salade de riz niçois | Radis en rondelles vinaigrette | Rillettes aux deux poissons | Melon | Carottes râpées du terroir |
| Sauté de veau vallée d'Auge (oignon, ail, crème, cidre, jus de pomme, champignon) Galette Italienne | Omelette | Boulettes de bœuf sauce tomate Boulettes azuki fraîcheur | Cheeseburger Fish Burger | Colin à la Brésilienne (crème, concentré de tomate, oignons, jus de citron) |
| Haricots verts | Epinards sauce béchamel | Blé | Pommes smiles | Coquillettes |
| Yaourt nature sucré | Fromage blanc et sucre | Coulommiers | Fraidou | Cantal AOC |
| Fruit de saison | Gaufre Fantasia | Fruit de saison | Petit pot vanille Chocolat | Clafoutis aux pêches maison |

Plats préférés des enfants

Innovation culinaire

Recettes d'ici et d'ailleurs





Ville de GERMIGNY L'EVEQUE

Du 1^{er} au 5 Juillet 2019

| LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI |
|--|-----------------------------|--|--|--------------------|
| Tomates à la vinaigrette | Betteraves à la vinaigrette | Melon jaune | Macédoine à la vinaigrette | Pastèque |
| Ravioli de volaille Ravioli de saumon | Brandade de morue | cordon bleu Croq veggie à la tomate | Lasagne bolognaise Lasagnes de saumon | Colin pané |
| Cotentin | Yaourt nature sucré | Petits pois | Camembert | Carottes rondelles |
| Pêche au sirop | Fruit de saison | Cornetto chocolat | Fruit de saison | Gaufre Fantasia |

Plats préférés
des enfants 

Innovation
culinaire 

Recettes
d'Ici et d'ailleurs 

