

La Gazette de Germigny L'évêque



n° 59 janvier, février, mars, avril 2025

«N'ayez pas peur des ombres. Elles veulent simplement dire qu'il y a de la lumière qui brille quelque part »

Lettre du Maire



*Chères Germinoises, Chers Germinois,
Mes Chers Administrés,*

Par délibérations en date des 6 mars et 13 avril 2025, le Conseil municipal a voté à l'unanimité le compte financier unique 2024 de la commune et son budget pour l'année 2025. Le taux des trois taxes n'a pas été augmenté. Le résultat de la section de fonctionnement de l'année a été bien meilleur que celui de 2023 car nous passons de 1408 euros à 60 367 euros. Notre épargne est d'environ 450 000 euros. Comme je vous l'avais indiqué, afin de ne pas nous démunir de cette épargne en ces temps incertains, nous avons souscrit un prêt de 300 000 euros pour financer les travaux de la salle ruelle aux loups.

Vous trouverez un article détaillé sur les finances de la commune dans les pages suivantes de la gazette, ainsi qu'un article sur les travaux en cours de réalisation. Les travaux de notre salle ruelle aux loups se poursuivent et nous espérons pouvoir organiser une inauguration au moment de la fête du village qui aura pour thème cette année : le cinéma muet.

Vous trouverez également dans la gazette une rétrospective des différentes animations et manifestations qui se sont déroulées dans notre village. Je tiens de nouveau à remercier sincèrement nos associations, les élus et les bénévoles qui sont toujours motivés et à pied d'œuvre pour faire vivre notre village. Lorsque des personnes extérieures découvrent notre commune, les réactions sont unanimes : Germigny est un beau village, très préservé, avec de belles installations (beaucoup nous envient notre salle des fêtes et nos installations sportives), un village animé avec un tissu associatif investi. Je pense que nous pouvons en être fiers.

Vous souhaitant une bonne lecture de la gazette.
Restant à votre entière écoute,
Blen amicalement.

Aline MARIE - MELLARE



Mairie

7, allée de l'Église
77910 Germigny-L'évêque

tel: 01 64 33 01 89

fax: 01 64 33 86 66

mairie@germignyleveque.fr



Jours
d'ouverture

Matin

Après-midi

Lundi

XXX

16h à 18h30

Mercredi

9h à 12h

XXX

Vendredi

XXX

16h à 18h30

Samedi

10h à 12h

XXX

Permanence de Madame le Maire

le mercredi et le samedi de 10h à 12h
ou sur RDV le mercredi et le samedi de
9h à 13h

Dépôt des dossiers d'urbanisme

le mercredi et le samedi de 10h à 12h
ou sur RDV le mercredi et le samedi de
9h à 13h

La collecte des déchets verts a repris. Les sacs sont à retirer le samedi matin en mairie.

Le nombre de sacs distribués est désormais assujéti à la surface de votre terrain.

Les sacs sont à sortir le dimanche soir, bien fermés pour faciliter leur ramassage.

Un maximum de 15 sacs par collecte et par foyer est accepté.

Calendrier des manifestations

Evènement	organisateur	Date	Lieu
Brocante	Comité des fêtes	18 mai	Place de la Palée
D.Day camp	Comité des fêtes et ADAHMO	7 et 8 juin	Place de la Palée
Spectacle de fin d'année	Ecole de la Pinède	17 juin	Salle des fêtes allée des Noyers
Spectacle anniversaire 10 ans	Feel' Ness	20 juin	Salle des fêtes allée des Noyers
Exposition voitures anciennes	A.M.B.	22 juin	Place de la Palée
Théâtre représentation	Lézard associés	27 juin	Salle des fêtes allée des Noyers
Kermesse	Les Germinions	28 juin	Ecole de la Pinède
Fête du village	Municipalité	Du 29 au 31 août	Place de la Palée
Forum des associations	Municipalité	7 sep.	Salle des fêtes allée des Noyers

Vote des taux des impôts directs locaux 2025

Le Conseil Municipal a décidé de maintenir les taux communaux pour 2025 comme suit :

Taxe foncière bâtie : 33,96%

Taxe foncière non bâtie : 35,73%

Taxe d'habitation sur les résidences secondaires : 11,87%

Compte Financier Unique 2024

Le Compte Financier Unique (CFU) est un document budgétaire qui remplace à la fois le compte de gestion et le compte administratif.

Il est la photographie de l'exécution comptable (dépenses/recettes) de l'année à laquelle il se rapporte.

Tout comme le budget, le compte financier unique comporte deux sections, bien distinctes :

- le fonctionnement relatif à la gestion courante de la commune,
- l'investissement qui engage sur des projets structurants de manière annuelle ou pluriannuelle.

CFU 2024| Vision globale fonctionnement

CHAP.	LIBELLES	BP 2024	CFU 2024	%
Dépenses de fonctionnement				
11	Charges à caractère général	506 789,14 €	434 157,86 €	85,67
12	Charges de personnel	450 000,00 €	426 780,82 €	94,84
14	Atténuations de produits	40,00 €		0,00
65	Autres charges de gestion courante	108 830,13 €	108 181,46 €	99,40
67	Charges spécifiques	400,00 €		0,00
68	Dot. aux amortissements et provisions	1 300,00 €		0,00
23	Virement à la section d'investissement	300 000,00 €		0,00
42	Opérations ordre transf. Entre sections	16 442,35 €	10 722,00 €	65,21
	TOTAL DEPENSES	1 383 801,62 €	979 842,14 €	
Recettes de fonctionnement				
13	Atténuations de charges		156,45 €	0
70	Prod. services, domaine, ventes diverses	124 611,00 €	124 416,51 €	99,84
73	Impôts et taxes	120 893,64 €	80 289,91 €	66,41
731	Fiscalité locale	574 157,00 €	629 743,00 €	109,68
74	Dotations et participations	148 332,97 €	176 970,33 €	119,31
75	Autres produits de gestion courante	17 900,00 €	22 753,47 €	127,11
77	Produits spécifiques	2 255,50 €	2 245,50 €	99,56
78	Reprises amort.	0,00 €	159,25 €	0,00
42	Opérations ordre transf. Entre sections	14 196,85 €	3 474,85 €	24,48
R002	Excédent de fonctionnement reporté N-1	381 454,66 €		
	TOTAL RECETTES	1 383 801,62 €	1 040 209,27 €	
	RESULTAT DE FONCTIONNEMENT :		60 367,13 €	

CFU 2024 | Vision globale investissement

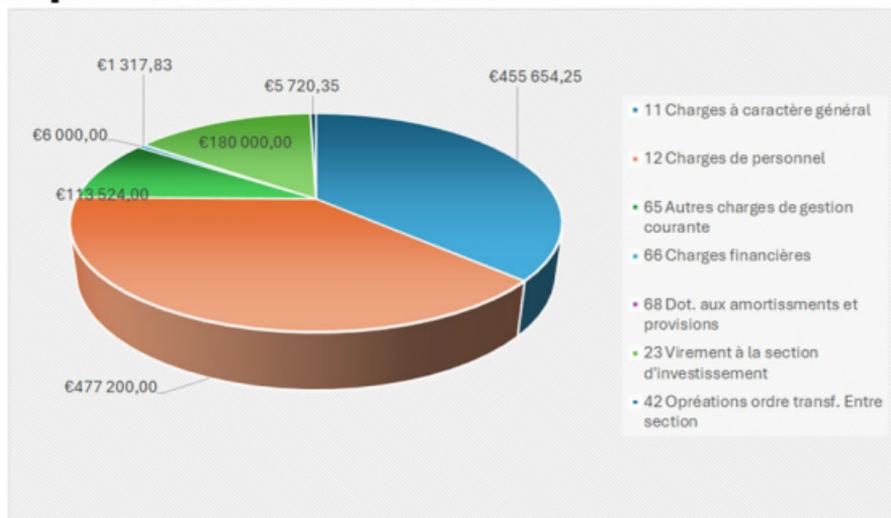
CHAP.	LIBELLES	BP 2024	CFU 2024	%
Dépenses d'investissement				
20	Immobilisations incorporelles	41 542,50 €	7 558,80 €	18,20
204	Subventions d'équipement	5 361,00 €	5 361,00 €	100,00
21	Immobilisations corporelles	422 239,23 €	147 186,83 €	34,86
10	Dotations, fonds divers	2 747,04 €	2 747,04 €	100,00
13	Subventions d'investissement	2 549,18 €	2 549,18 €	100,00
40	Opérations ordre transf entre sections	14 196,85 €	3 474,85 €	24,48
41	Opérations patrimoniales	8 478,00 €	8 478,00 €	100,00
D001	Solde d'exécution reporté	7 858,45 €		0,00
TOTAL DEPENSES		504 972,25 €	177 355,70 €	
Recettes d'investissement				
13	Subventions d'investissement	105 559,99 €	71 002,44 €	67,263
10	Dotations, fonds divers	74 491,91 €	68 085,49 €	91,40
21	Virement de la section de fonctionnement	300 000,00 €		0,00
40	Opérations d'ordre de transferts entre sections	16 442,35 €	10 722,00 €	65,21
41	Opérations patrimoniales	8 478,00 €	8 478,00 €	100,00
TOTAL RECETTES		504 972,25 €	158 287,93 €	
RESULTAT D'INVESTISSEMENT :			-19 067,77 €	

Budget primitif 2025

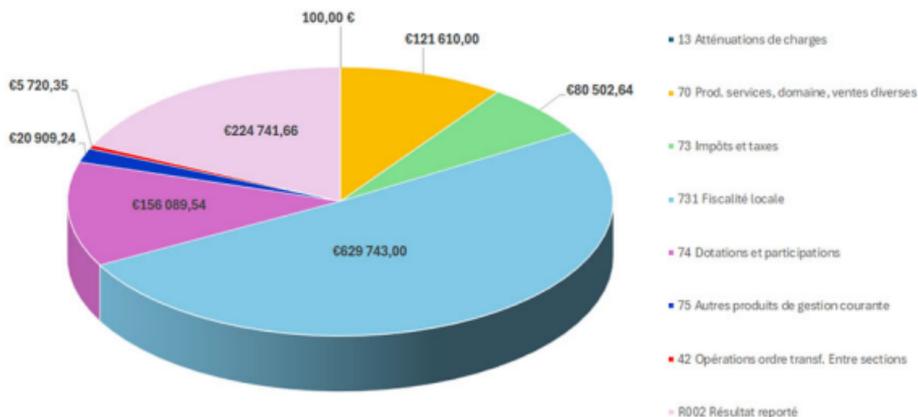
Le montant des dépenses et des recettes s'établit à 1 239 416,43€

Section de fonctionnement

Dépenses de fonctionnement



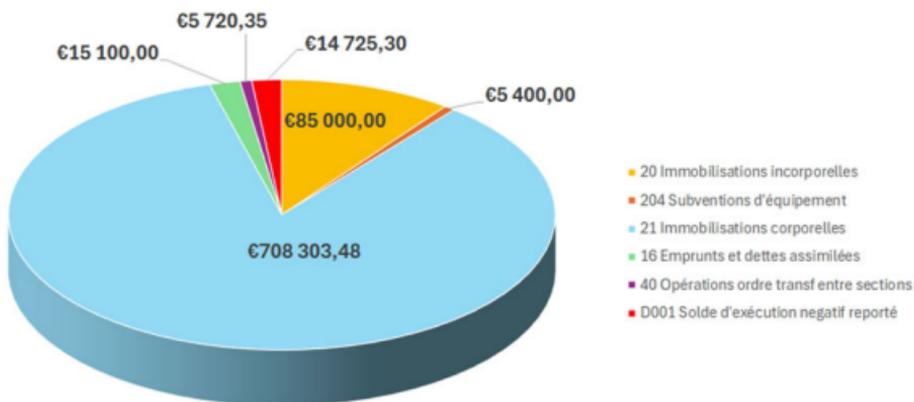
Recettes de fonctionnement



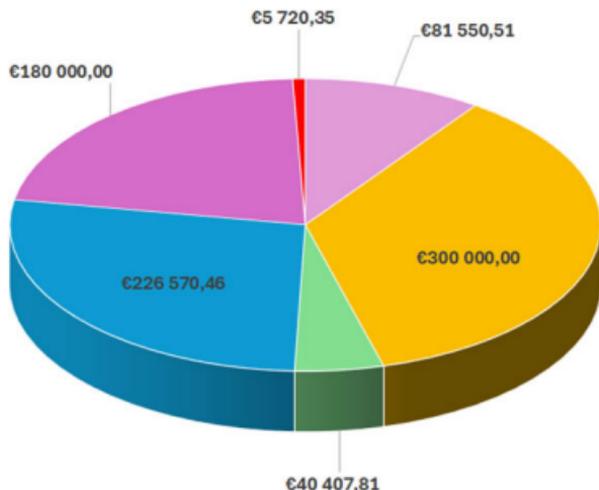
Section d'investissement

Le montant des dépenses et recettes d'investissement s'établit à 834 249,13€

Dépenses d'investissement

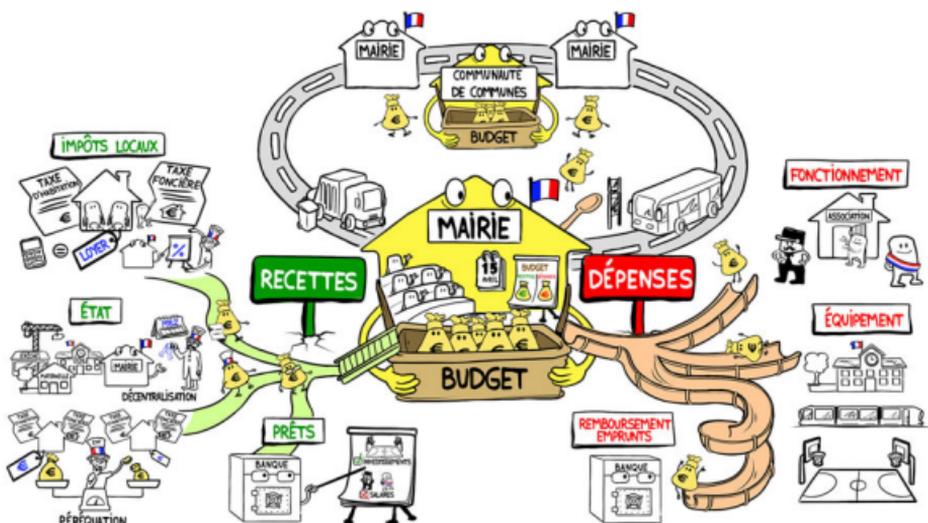


Recettes d'investissement



- 13 Subventions
- 16 Emprunts et dettes assimilées
- 10 Dotations, fonds divers
- 1068 Excédents de fonctionnement
- 21 Virement de la section de fonctionnement
- 40 Opérations ordre transf entre sections

Budget communal : comment est-il construit?



Réhabilitation de la salle ruelle aux loups

Les travaux de rénovation de la salle des fêtes située ruelle aux Loups ont débuté en janvier. Ils devraient s'achever cet été.

Sensible aux problématiques environnementales, la commune s'engage dans une action d'isolation et d'amélioration des performances énergétiques de ce bâtiment.

La mairie a confié le projet à l'architecte, Eric Migda.

L'entreprise Batimarne, titulaire du lot gros œuvre et des menuiseries effectue l'isolation thermique par l'extérieur de la salle des fêtes et le remplacement des portes et fenêtres (actuellement en simple vitrage). Le bâtiment était une "véritable passoire thermique"

L'isolation des plafonds, leur traitement acoustique et la réalisation des parois intérieures sont confiés à l'entreprise Jobin.

Le bâtiment sera composé d'une salle qui accueillera les mariages, les conseils municipaux...et d'une seconde salle dédiée en partie aux activités des associations (notamment du théâtre).

L'électricité est entièrement refaite. L'éclairage sera de type Led afin d'être moins énergivore. Un système de vidéoprojection est en cours d'installation.

Le parquet actuel va être conservé, il sera rénové. La partie carrelée va quant à elle être remplacée par un sol PVC plus esthétique et aux qualités acoustiques supérieures.

Le bâtiment de la mairie a été ravalé coté cour intérieure et coté presbytère.

La cour fera elle aussi l'objet d'une réfection à l'issue des travaux du bâtiment.

Photos du chantier



Dans quelques mois la salle rénovée sera inaugurée.
Elle portera le nom de Pierre Etaix, célèbre et talentueux artiste éclectique inhumé à Germigny l'Evêque.

Les élèves de la section céramique du lycée des métiers d'art du Gué à Tresmes, CAP décoration en céramique et DNMAde (Diplôme national des métiers d'art et du design) objet céramique sont à l'oeuvre pour la création et la réalisation d'une plaque.

Nous remercions vivement la journaliste de la Marne, Laura Bourven pour son article sur les travaux de la salle paru le mercredi 16 avril 2025.



image tirée du film «Yoyo»

Eglise Saint Barthélémy Apôtre

Une mousse dense et prolifique s'était installée sur les tuiles de la toiture de notre église.

Il était temps de faire un traitement car l'accumulation aurait pu causer des dégâts. Un toit qui est envahi de mousses et de lichens est fragilisé. Les micro-organismes vont stocker de l'humidité et altérer la couverture. Cela aura pour conséquence de la rendre poreuse.

L'entreprise Couverture 77 est intervenue pour démousser les toitures et les traiter afin que la végétation ne s'implante plus.

Avant



Après



RAPPEL
TELEPHONIE ET ADSL
SE PRÉPARER À LA FIN DU RÉSEAU CUIVRE

Anticiper la transition

Depuis le dernier article sur ce sujet paru dans la Gazette n° 55 nous vous confirmons que Orange ne commercialise plus d'offre ADSL depuis le 27 janvier 2025.

Ce qu'il faut savoir sur la fin du réseau cuivre :

Avec le déploiement de la fibre optique, le réseau cuivre, utilisé pour accéder à la téléphonie fixe et à l'ADSL, est appelé à disparaître. Orange, son propriétaire, a annoncé un plan de fermeture qui a été officialisé le 28 juin 2023 pour Germigny-l'Évêque et qui aura des conséquences pour certains usagers.

Quand la fermeture du réseau de cuivre interviendra-t-elle ?

Pour Germigny-l'Évêque :

• 27 janvier 2025 : fermeture commerciale déjà réalisée

A cette date, plus aucune offre sur support cuivre n'est commercialisable

Plus aucun client ne peut commander un service sur cuivre

• 27 janvier 2026 : fermeture technique

A cette date, les services sur réseau cuivre sont arrêtés

Plus aucun client ne pourra utiliser un service sur le réseau cuivre

Entre 6 et 12 mois avant la fermeture définitive du réseau dans notre commune, votre opérateur devrait vous contacter afin de vous inciter à opter pour une technologie alternative. Dans le même temps, nous continuerons à vous informer, sous la forme d'affiches, de permanences, etc.

Comment savoir si je suis concerné ?

Si un téléphone ou une box est branché sur la prise de téléphone murale de votre logement (celle en forme de T inversé), vous êtes concerné. Vous devrez opter pour une solution alternative (le plus souvent la fibre optique).

Si vous êtes déjà abonné à une autre technologie, vous n'avez rien à faire.

Que dois-je faire ?

Si vous êtes concerné, rapprochez-vous de votre opérateur. Il est censé vous aider à trouver la meilleure solution pour vous. Concrètement, si la fibre passe dans votre quartier et que votre habitation est raccordable, un technicien viendra à votre domicile pour procéder au raccordement.

Quand devrai-je me signaler ?

En théorie, le plus tôt est le mieux. Néanmoins, dans les zones où le déploiement de la fibre optique pose problème, il peut être judicieux d'attendre que les soucis soient résolus avant de demander à y être relié.

Aujourd'hui, je n'ai que le téléphone.

Serai-je obligé d'opter pour un forfait Internet ?

Non. Une fois que vous aurez fait installer la fibre, votre opérateur vous délivrera un boîtier (box) sur lequel brancher votre téléphone. Rien ne vous oblige à prendre un forfait Internet. Vous pourrez conserver un abonnement « téléphonie seule », à condition que votre opérateur en propose un.

Puis-je en profiter pour changer d'opérateur ?

Tout à fait. Il vous suffit de contacter celui de votre choix. C'est lui qui viendra poser la fibre chez vous et vous procurera l'équipement nécessaire. En principe, votre ancien abonnement devrait être résilié automatiquement. Néanmoins, n'oubliez pas de renvoyer le matériel qui vous avait été fourni.

Que se passera-t-il si je ne fais rien ?

Une fois le réseau de cuivre fermé, vous ne pourrez plus ni téléphoner ni accéder à Internet. Votre abonnement au cuivre sera automatiquement résilié. Vous pourrez toujours lancer des démarches pour passer à une autre solution, mais vous risquez de vivre quelque temps sans connexion.

Ce basculement est-il payant ?

Non. Le raccordement à la fibre est gratuit. Cependant, des frais annexes ne sont pas à exclure. En effet, il peut être nécessaire, dans certains cas, de faire réaliser à ses frais des travaux d'ingénierie sur le domaine privé ou d'acheter un téléphone plus récent. Par ailleurs, le nouveau forfait peut coûter plus cher que l'ancien.

Ai-je d'autres solutions que de passer à la fibre ?

Ce qui est sûr, c'est que l'ADSL ne fonctionnera plus. Vous aurez le loisir d'opter pour une autre technologie, comme le WiMAX, la 4G fixe ou le satellite (ce sera même nécessaire pour certains), mais ces solutions n'offrent pas autant de confort que la fibre.

Téléassistance, alarme... mes services annexes continueront-ils à fonctionner ?

Pour l'heure, aucun problème spécifique ne semble avoir été détecté avec ce genre d'installation. Pour autant, le mieux est de vous rapprocher de la société qui vous a vendu le système afin de vérifier que votre équipement est bien compatible avec d'autres technologies que l'ADSL.

Article réalisé avec le concours de l'ARCEP, ORANGE et UFC-QUE CHOISIR

Pour la commune de Germigny-l'Évêque, Jean-Marie MORLET (Conseiller municipal) est votre référent concernant la fermeture du réseau cuivre, vous pouvez prendre rendez-vous en mairie avec lui pour toutes questions concernant ce sujet.

Déchets verts: un véritable atout pour notre jardin et sa biodiversité mais pas seulement....

La distribution des sacs de déchets verts a été modifiée cette année par décision de la CAPM. Chaque foyer se voit attribué une dotation proportionnelle à la surface de son terrain.

Alors bien entendu cela change nos habitudes pour traiter nos déchets verts. Sans dévoiler un grand mystère il s'agit là d'une décision visant à baisser la consommation de sacs de déchets verts. Nous sommes chanceux car dans de nombreux départements et communes seine et marnaises, il n'existe tout simplement pas de collecte de déchets verts ; chaque administré doit les déposer en déchetterie.

Il nous faut donc dès à présent réfléchir et mettre en place des solutions à notre échelle personnelle.

Peut-être qu'en premier lieu il serait judicieux de **considérer ce que nous appelons déchets comme des ressources.**

Le mulching

La tonte peut être compostée, directement utilisée dans un potager ou non collectée si l'on tond en mulching. Une tondeuse mulching hache menu l'herbe tondu et la pose sur la pelouse : c'est le mulch, ou paillis. Plus besoin de vider le bac de ramassage, de fertiliser le gazon, l'herbe hachée se comporte comme un paillis protecteur contre la sécheresse et un engrais naturel gratuit ! Et en plus, plus besoin d'arroser. C'est pratique et économique. L'appareil à mulching coûte peu cher et s'adapte à toute les tondeuses.



Le broyat de bois

Comment utiliser le broyat de bois dans mon composteur ? Le broyat va vous permettre d'équilibrer votre compost. C'est l'élément indispensable pour éviter les moucheron ou mauvaises odeurs. Vous devez apporter 50% de matières sèches (bois broyé) pour 50% de matières fraîches (épluchures, reste de repas) Vous pouvez aussi déposer votre broyat de bois au pied de vos arbustes et autres parterres pour éviter la pousse de plantes indésirables.

Le SMITOM subventionne l'achat d'un broyeur.

La pelouse fleurie. Une autre alternative économique, facile à mettre en oeuvre, écologique très esthétique.



Au-delà de l'aspect esthétique non négligeable, les prés fleuris accueillent la faune utile au jardin : papillons, abeilles, sauterelles, oiseaux ou encore petits mammifères. Elles permettent de casser la monotonie des gazons et de diversifier les milieux proposés au jardin.

Une première tonte n'est nécessaire qu'en octobre. Les années suivantes, tondez au début de l'été après la floraison des marguerites (vers la fin juin) et une fois en septembre ; coupez également les plantes en jachère à la fin de l'hiver. Les mélanges de fleurs annuelles se sèment au printemps de mars à juin, sur un sol de préférence réchauffé.

Le remplacement par une prairie fleurie est des plus simples. Contentez-vous de gratter la surface engazonnée avec un scarificateur (à emprunter ou à louer). Vous pourrez alors semer le mélange de votre choix sans qu'il soit besoin de plus de travail. D'années en années, ces gazons fleuris se ressement tous seuls.



Pour les sous bois de feuillus, utilisez des semis adaptés à la pénombre; des oignons de jacinthe ou d'anémone du japon peuvent être plantés, avec les années ils prolifèrent; les végétaux fleuris couvrants type fleurs de rocaille sont très efficaces. Vous pouvez même semer, utile à la cuisine, de l'ail des ours ou des pensées.

Repas des Aînés

Le temps était magnifique en ce dimanche 12 janvier 2025.

Le Conseil municipal avait organisé le traditionnel repas pour fêter, avec les aînés de la commune, la nouvelle année.

La chanteuse Miss Kénia nous a fait replonger dans les années 70 et 80 en musique avec des reprises de tubes de l'époque.

A la suite des animations, les participants ont envahi le dance floor. Une belle journée joyeuse et conviviale.



Le traiteur du Château Marysien a servi un excellent repas avec au menu : foie gras maison et salade landaise, banderilles de cailles pommes de terre forestières et tarte tatin d'abricots avec une glace pistache et chantilly.





Soirée Irlandaise

Voici une soirée qui connaît un vif succès ! Elle est désormais une animation communale incontournable dans l'agenda des germinois.

Un vent joyeux est venu d'Irlande à Germigny, grâce notamment au groupe de musique les Celtic Sailors.

Ballades irlandaises avec les instruments traditionnels des pubs ; la flûte irlandaise (flageolet), la guitare sèche et le violoncelle.

La salle était décorée aux couleurs de l'Irlande . Un buffet de charcuteries et de fromages attendait les convives ainsi qu'une dégustation de bière artisanale élaborée par la brasserie «du pont de coude» à Dammartin sur Tigeaux

Venus nombreux, habillés aux couleurs du drapeau irlandais - vert, blanc et orange - les germinois ont passé une soirée festive et très conviviale. Nous avons même croisé des petits «Leprechaun» !

Les germinois, sous la direction bienveillante des Celtic Sailors ont appris quelques pas des rondes et autres danses de l'Irlande.



A.G.T.P.

Le club améliore ses équipements en ce début d'année. Un terrain en béton poreux (datant de 1988) a été transformé en terre battue artificielle. La terre battue artificielle est une surface de confort qui ménage entre autre les articulations des joueurs. Le club a déposé un dossier de demande d'aide à la fédération française de tennis qui lui a accordé une enveloppe de 18 000 euros sur les 36 000 euros nécessaires aux travaux (le restant étant financé par le club).



Le second terrain en béton poreux est quant à lui transformé en terrain de Pickleball, un tout nouveau sport de raquettes qui fait fureur aux Etats-Unis. Sport de raquette facile d'accès et extrêmement ludique, le pickleball met en avant l'esprit d'équipe et se pratique le plus souvent en double (même si le simple n'est pas oublié !).

La pratique du pickleball peut être compétitive ou familiale, mixte ou intergénérationnelle. Les jeunes peuvent tout à fait jouer avec des adultes. Ce terrain a été entièrement réalisé par les adhérents du club.

Un troisième terrain de Padel est également en construction, les travaux préparatoires et les fondations ont été effectués par les adhérents, le montage de la structure est confié à une entreprise espagnole (projet financé également intégralement par le club)

Côté résultats sportifs, le jeune Lenny Gokpon Hoareau termine finaliste du championnat de Seine et Marne catégorie 11/12 ans (battu par un jeune âgé d'un an de plus)

Un beau programme d'animations est à venir ainsi qu'une inauguration des nouveaux équipements courant juin.



Les Germinions

Le 29 mars dernier s'est déroulé le 3ème Carnaval des Germinions en collaboration avec la Municipalité sur le thème «un festival de couleurs».

Parents et enfants ont réalisé de magnifiques chars décorés de couleurs vives et festives.

Chacun avait revêtu un costume très coloré pour défiler dans les rues de Germigny.

La compagnie « les Tambours parleurs» a rythmé tout le parcours sous un beau soleil. La journée s'est terminée par un goûter offert par l'association. Toujours un bon moment fait de convivialité et de joie d'être ensemble.





Association Feel Ness

Feel Ness a eu le plaisir de participer collectivement à la course La Meldoise dans différentes catégories : la randonnée pédestre, la meldoise, les courses enfants. Cette course est en lien avec les valeurs de l'association puisque c'est une épreuve solidaire contre le cancer, l'occasion de partager un dépassement de soi dans un écrin de verdure. A la fin des courses, nous avons eu le plaisir de faire notre flashmob !



Feel Ness, association sportive loi 1901, vous donne rendez-vous le vendredi 20 juin 2025 dans la salle des fêtes du village pour son traditionnel spectacle de fin d'année à l'occasion des 10 ans de l'association !

Vous voulez reprendre une activité physique ? Venez nous rejoindre !

Des questions? Contactez-nous : feelness77910@gmail.com - 06 20 36 19 15.

Feelness
Fête ses
10 Ans
Spectacle annuel le 20 juin 2025 à 19h

Ouverture des portes à 18h30
Petite restauration sur place

TARIF ADULTES : 8 EUROS
TARIF ENFANTS : 6 EUROS
JUSQU'À 12 ANS
GRATUIT JUSQU'À 2 ANS

RÉSERVATION AUPRÈS DE LAETITJA
06 87 32 10 05

AKS Meaux pôle Germigny

*Explosion d'énergie et de bonne humeur à Germigny avec les associations : *AKS* (pôle Germigny) et *FEEL'NESS* *

Quelle ambiance ce Lundi de Pâques au Dojo de Germigny ! L'association AKS Meaux pôle Germigny, en collaboration avec l'association FEEL'NESS de Germigny, a offert à une quarantaine de participants une initiation à la self-défense pas comme les autres.

Du mouvement, du respect, de la convivialité et beaucoup de sourires : c'est dans cette atmosphère ultra-positive que tout le monde a pu découvrir les bases de la self-défense, apprendre à se défendre tout en s'amusant, et surtout, changer de regard sur cette discipline. Des techniques simples mais efficaces, des échanges enrichissants, une super cohésion de groupe... Bref, un moment fort, utile et inspirant pour tous. Les participants ont adoré, et certains en redemandent déjà !

Un grand merci aux deux associations pour cette belle initiative, et à tous ceux qui ont participé à faire de cet événement une vraie réussite..



Samedi 8 Mars 2025

C'est une sortie à laquelle nous ne dérogeons pas depuis plusieurs années en nous rendant au SALON RETROMOBILE de REIMS où de magnifiques modèles automobiles font l'admiration des visiteurs toujours plus nombreux.

Dimanche 27 Avril 2025

Comme chaque année, en liaison avec la FEDERATION FRANCAISE DES VEHICULES D'EPOQUE, nous organisons une rencontre fort sympathique autour d'une omelette géante, suivie l'après-midi par une balade régionale qui nous a conduit au Musée Louis Braille à COUPVRAY.

Dimanche 22 Juin 2025

C'est **une date à retenir** car nous vous annonçons un Gros Bouchon sur GERMIGNY puisque ce sera le thème de notre exposition annuelle autour de la Place de la Palée, où nous vous invitons à nous rejoindre, et nous vous attendons nombreux.



Association Le Comité des Fêtes

En collaboration avec l'Association ADAHMO*, le Comité des Fêtes vous invite le week-end du 7 et 8 juin au 81ème anniversaire du D-Day.

Au programme :

SAMEDI 7 JUIN à 12h00 Ouverture et visite du Camp, 14h00 départ du convoi dans tout le village (possibilité d'embarquer des civils), 15h00 à 19h00 animations et instructions au camp, suivi d'une soirée musicale, bar au mess des officiers.

DIMANCHE 8 JUIN 10h00 Ouverture du camp et départ du convoi dans le village (possibilité d'embarquer des civils), de 11h00 à 16h00 animations au camps.

Renseignements au : 06 13 14 92 93

★ LE COMITE DES FETES DE GERMIGNY-L'EVEQUE
ET L'ASSOCIATION ADAHMO VOUS INVITENT AU ★

81^{EME} ANNIVERSAIRE DU D-DAY

SAMEDI 7 JUIN 2025

12H : OUVERTURE DU CAMP PLACE DE LA PALEE
14H : DEPART DU CONVOI DANS LE VILLAGE
15H - 19H : ANIMATIONS AU CAMP SUIVI D'UNE
SOIREE MUSICALE

★ ★ ★

DIMANCHE 8 JUIN 2025

10H : OUVERTURE ET DEPART DU CONVOI
11H - 16H : ANIMATIONS AU CAMP

BUVETTE
SUR
PLACE

* Association Départementale des Amis de l'Histoire Militaire par l'Objet.

GERMIGNY-L'ÉVÊQUE
DIMANCHE 18 MAI 2025

LE COMITÉ DES FÊTES ORGANISE

LA BROCANTE

OUVERT À TOUS

SAUF MÉTIERS DE BOUCHE

5€ LE MÈTRE LINÉAIRE



BOISSONS & RESTAURATION
SUR PLACE SOUS CHAPITEAU



INSCRIPTIONS AU 06.13.14.92.93



Origine et Pratique du Yoga Nidra

Yoga Nidra est souvent traduit par "sommeil yogique" ou "sommeil conscient", mais le yoga nidra est une pratique qui inclue bien plus que le simple fait de se relaxer. Yoga Nidra fait référence à la fois à un état de conscience unique, où l'on fait l'expérience d'un sommeil profond (ondes cérébrales delta), régénérant tout en restant éveillé (ondes cérébrales alpha), mais aussi à une combinaison de techniques de respirations, visualisations, méditations et scan corporels, inspirés de techniques anciennes.

Le Yoga Nidra serait né en Inde, à Rishikesh il y a des milliers d'années.

Contrairement à la méditation, le yoga nidra:

- se pratique allongé afin d'être aussi confortable et détendu que possible, pour accueillir le lâcher prise,
- est totalement guidé, alors que la méditation ne l'est pas toujours,
- permet une exploration des différentes parties de notre être,
- nous transporte dans différents états de conscience tandis que la méditation nous maintient dans un état éveillé.

Le Yoga Nidra est le père de la sophrologie.

L'authenticité et la simplicité sont les deux bijoux au cœur de la pratique du Qi gong !

Le pratiquant recherche un cadre de vie propice à l'écoute et au respect de soi, à la coopération, à l'épanouissement de sa nature véritable et à sa dimension unique même lorsqu'elle s'exprime de manière insolite de prime abord. Le Qi gong nous entraîne à développer la confiance en soi, connaître ses propres limites physiques, psychologiques, mentales et s'entraîner à les dépasser pour progresser.

Le Qi gong, en accord avec le Feng Shui, se définit comme l'art de s'inscrire en harmonie dans son environnement par une posture, des contributions, une participation et un engagement positif.

L'Association Améthyste vous propose des sessions hebdomadaires de Qi Gong et Yoga de 1h15, ainsi que des ateliers mensuels de 3h00.

Les moustiques : nos minuscules vampires

Bien que précieux car indispensable dans la chaîne alimentaire de nombreux animaux de nos jardins, le moustique a l'incroyable talent de nous gâcher nos belles soirées d'été, de nous empêcher de dormir avec ses vols nocturnes, de provoquer des réactions d'anaphylactiques pour les allergiques et de transmettre des maladies graves. Dans nos latitudes, nous sommes encore préservés de ces maladies très impactantes.

Nous pouvons minimiser son impact en adoptant quelques règles simples :

- Faire attention aux parfums et certains produits cosmétiques que nous mettons ;
- Respecter une bonne hygiène corporelle ;
- Protéger votre peau par des vêtements ;
- Utiliser des répulsifs (ex. à base de DEET) ;
- Planter des plantes répulsives (lavande, basilic, citronnelle, géranium etc.) ;
- Nettoyer les eaux stagnantes et les eaux de pluies dans les récipients du jardin ;
- Fermer les fenêtres et utilisez des moustiquaires ;

Attirer les prédateurs du moustique :

Un moustique est un insecte qui se développe d'abord dans l'eau sous forme de larve, avant de passer à l'état adulte sous forme de petite bête volante. Suivant les phases de son développement, ses prédateurs naturels varient. Voici une liste des animaux qui s'en nourrissent et que vous pouvez essayer d'attirer dans votre jardin ou sur votre balcon pour apaiser vos soirées d'été.

Les oiseaux insectivores :

L'hirondelle et le martinet sont des prédateurs voraces du moustique. Un seul individu peut en ingurgiter jusqu'à 3000 par jour. Pour les attirer, vous pouvez installer de faux nids pour faciliter leur implantation. Veillez à choisir des endroits calmes, abrités et assez hauts, où ils ne seront pas dérangés par leurs propres prédateurs tels que les chats.

Les chauve-souris et les pipistrelles :

Ces petits mammifères nocturnes se nourrissent à la tombée de la nuit, à l'heure même où les moustiques viennent perturber vos repas d'été. La chauve-souris peut engloutir jusqu'à 600 insectes par heure. C'est un animal nocturne qui aime le calme pour pouvoir se reposer durant la journée. Pour les attirer il faut leur installer des abris à l'ombre des sous pentes.

Les batraciens, les libellules sont aussi de grands consommateurs de moustiques



Sécurité des biens et des personnes



Bientôt les week-ends prolongés et les vacances d'été... la belle saison des cambriolages.

La gendarmerie organise l'Opération Tranquillité Vacances

S'inscrire à l'opération tranquillité vacances (OTV)

Pendant toute absence prolongée de votre domicile, vous pouvez vous inscrire à l'opération tranquillité vacances. Les services de police ou de gendarmerie se chargent alors de surveiller votre logement. Des patrouilles sont organisées pour passer aux abords de votre domicile. Vous serez prévenu en cas d'anomalies (dégradations, cambriolage ...).

Renseignements complets sur le lien:

<https://www.service-public.fr/particuliers/vosdroits/R43241>

QUELQUES PRÉCAUTIONS CONTRE LES CAMBRIOLAGES

- 1 Ne laissez pas vos clés de voiture ou votre portefeuille dans l'entrée de la maison
- 2 Fermez vos volets (ou clayettes) Remplacez ceux qui sont cassés
- 3 Ne laissez pas les cartons de vos achats de valeur en évidence devant votre poubelle. Compactez-les ou recyclez-les.
- 4 Rangez vos armes, si vous en possédez, dans un coffret verrouillé et sécurisé
- 5 Verrouillez votre porte même en cas de courte absence
- 6 En cas d'absence, faites suivre votre courrier ou faites-le rélever par une personne de votre entourage
- 7 Dissimulez vos bijoux et autres objets de valeur
- 8 N'inscrivez nulle part le numéro de code de votre carte bleue
- 9 Ne laissez pas vos clés dissimulées à proximité de votre domicile
- 10 Installez des dispositifs de sécurité passive
- 11 Ne laissez pas de support facilitant l'action d'un cambrioleur
- 12 Ne conservez pas d'importantes sommes d'argent en espèce

*R*esponsable de la publication : Mme Aline Marie-Mellaré

*C*onception et réalisation : Commission communication

*R*édaction : Céline Danet, Josiane Rispicelle, Danièle Zoetemelk

*T*irage : 610 exemplaires



Pour vous informer

<http://germignyleveque.fr/>

<https://www.facebook.com/mairie.germignyleveque>

Panneau d'information lumineux



n° 59 janvier, février, mars