



MENUS Ecole GERMIGNY L'EVÊQUE

Semaine du 09 au 13 janvier 2023

LUNDI	MARDI
	<p>Potage tomate</p> <p>Sauté de dinde vallée d'Auge</p> <p>Pommes de terre en quartiers</p> <p>Emmental </p> <p>Eclair au chocolat</p> <p><u>Substitution</u> S/V : Poisson en sauce</p>
MERCREDI	JEUDI
<p>Pâté forestier *</p> <p>Sauté de poulet sauce basquaise</p> <p>Ebly aux petits légumes</p> <p>Yaourt sucré </p> <p>Far breton aux pommes </p> <p><u>Substitution</u> S/P : Pâté de volaille S/V : Endives aux poires / Omelette au fromage</p>	 <p>Betteraves mimosa</p> <p>Chili végétarien (pc) </p> <p>Tartare nature</p> <p>Chocolat Liégeois </p>
VENREDI	INFORMATIONS
<p>Céleri rémoulade</p> <p>Nuggets de poissons</p> <p>Haricots verts persillés</p> <p>Fromage frais aromatisé</p> <p>Banane</p>	<p><u>Chili végétarien</u> : égrainé de blé, tomates, poivrons, haricots rouges, riz</p> <p>➤ L'ensemble des vinaigrettes, mayonnaises, et sauces d'accompagnement sont faites maison</p> <p>➤ * Plat contenant du porc</p>

Menus susceptibles de variations sous réserves des approvisionnements



MENUS Ecole GERMIGNY L'EVÊQUE










Semaine du 16 au 20 janvier 2023

LUNDI	MARDI
<p>Potage (poireaux et pommes de terre)</p> <p>Saucisses de Strasbourg*</p> <p>Coquillettes</p> <p>Vache qui rit</p> <p>Crème dessert vanille</p> <p><u>Substitution</u> <i>S/P</i> : Rôti de dindonneau <i>S/V</i> : Pané de blé tomate mozzarella</p>	<p>Carottes râpées</p> <p>Filet de lieu sauce citron vert </p> <p>Lentilles vertes</p> <p>Brie </p> <p>Gâteau basque</p>
MERCREDI	JEUDI
<p>Tranche de surimi mayonnaise</p> <p>Rôti de lapin aux herbes</p> <p>Chou-fleur au fromage </p> <p>Samos</p> <p>Litchi</p> <p><u>Substitution</u> <i>S/V</i> : Poisson meunière</p>	<p>Pâté en croûte*</p> <p>Colombo de veau (pc) </p> <p>Fromage frais aux fruits</p> <p>Banane </p> <p><u>Substitution</u> <i>S/P</i> : Pâté en croûte de volaille <i>S/V</i> : Rosini au thon / Colombo de poisson (pc) </p>
VENDREDI	INFORMATIONS
 <p>Tarte aux trois fromages</p> <p>Parmentier aux légumes</p> <p>Compote de pommes</p> <p>fraises </p>	<p><u>Colombo de veau</u> : courgettes, pdt, tomates, sauce au curry.</p> <p><u>Rosini au thon</u> : Rosini(pâtes), thon, tomates</p> <p><u>Parmentier de légumes</u> : purée de pommes de terre, Egrené végétal, carottes, haricots rouges, fèves, poivrons, oignons, tomates</p> <p>➤ <i>L'ensemble des vinaigrettes, mayonnaises, et sauces d'accompagnement sont faites maison</i></p> <p>➤ <i>* Plat contenant du porc</i></p>

Menus susceptibles de variations sous réserves des approvisionnements



MENUS Ecole GERMIGNY L'EVÊQUE Semaine du 23 au 27 janvier 2023







LUNDI	MARDI
 <p><i>Nouvel An Chinois</i></p> <p>Nems au poulet</p> <p>Grignotines de porc sauce asiatique*</p> <p>Riz cantonais</p> <p>Pâtisserie</p> <p><u>Substitution</u></p> <p><i>S/P</i> : Sauté de poulet sauce asiatique <i>S/V</i> : Nems aux légumes / Poisson sauce asiatique</p>	<p>Concombres à la crème </p> <p>Mitonné de bœuf aux oignons </p> <p>Courgettes sautées et pommes de terre</p> <p>Fromage ovale</p> <p>Clémentine</p> <p><u>Substitution</u></p> <p><i>S/V</i> : Bâtonnets de mozzarella</p>
MERCREDI	JEUDI
<p>Pâté de campagne*</p> <p>Pizza tomate chèvre et salade composée (pc)</p> <p>Rondelé nature</p> <p>Ile flottante</p> <p><u>Substitution</u></p> <p><i>S/P</i> : Pâté de volaille <i>S/V</i> : Terrine de légumes / Falafel en sauce</p>	 <p>Salade coleslaw </p> <p>Couscous « Boulettes » végétal (pc) </p> <p>Samos</p> <p>Mousse au chocolat</p>
VENREDI	INFORMATIONS
<p>Œuf dur  mayonnaise</p> <p>Filet de colin poêlé au beurre </p> <p>Carottes au beurre</p> <p>Fromage frais sucré</p> <p>Kiwi </p>	<p><u>Couscous végétal</u> : boulettes de sarrasin, semoule, légumes couscous.</p> <p><u>Sauce asiatique</u> : Vinaigre de vin blanc, miel, sauce soja, graine de sésame, gingembre, ail, oignons, poivre</p> <p>➤ <i>L'ensemble des vinaigrettes, mayonnaises, et sauces d'accompagnement sont faites maison</i></p> <p>➤ * Plat contenant du porc</p>

Menus susceptibles de variations sous réserves des approvisionnements












MENUS Ecole GERMIGNY L'EVÊQUE

Semaine du 30 janvier au 03 février 2023

LUNDI	MARDI
<p>Endives  vinaigrette au miel</p> <p>Filet de poulet sauce chasseur</p> <p>Semoule</p> <p>Pont-l'évêque </p> <p>Liégeois vanille</p> <p><u>Substitution</u> S/V : Omelette</p>	<p>Tomates et maïs</p> <p>Cassoulet* (pc) </p> <p>Edam</p> <p>Poire</p> <p><u>Substitution</u> S/P : Cassoulet au poulet S/V : Poisson pané</p>
MERCREDI	JEUDI
<p>Salade verte </p> <p>Hachis parmentier (pc) </p> <p>Vache qui rit </p> <p>Compote biscuitée</p> <p><u>Substitution</u> S/V : Parmentier de poisson (pc)</p>	<p>Crêpe jambon fromage *</p> <p>Boulettes de bœuf aux oignons </p> <p>Haricots verts </p> <p>Crêpe au chocolat</p> <p><u>Substitution</u> S/P : Crêpe au fromage S/V : Crêpe au fromage / Boulettes de sarrasin</p> <p>C'est la Chandeleur</p> 
VENDREDI	INFORMATIONS
 <p>Pizza au fromage</p> <p>Œufs durs  et épinards</p> <p>Sauce mornay (pc) </p> <p>Petit suisse aux fruits </p> <p>Gâteau au chocolat</p>	<p><u>Sauce chasseur</u> : Oignons et champignons</p> <p>➤ L'ensemble des vinaigrettes, mayonnaises, et sauces d'accompagnement sont faites maison</p> <p>➤ * Plat contenant du porc</p>

Menus susceptibles de variations sous réserves des approvisionnements

MENUS Ecole GERMIGNY L'EVÊQUE Semaine du 06 au 10 février 2023






LUNDI	MARDI
<p>Potage (carottes et pommes de terre)</p> <p>Poulet rôti</p> <p>Poêlée Victoria</p> <p>Edam</p> <p>Pomme </p> <p><u>Substitution</u></p> <p>S/V: Pané de blé tomate mozzarella</p>	<p>Tomate mimosa</p> <p>Cassolette de poissons</p> <p>Frites</p> <p>Chantailou ail et fines herbes</p> <p>Poire </p>
MERCREDI	JEUDI
<p>Carottes râpées</p> <p>Sauté d'agneau au curry</p> <p>Lentilles vertes </p> <p>Boursin</p> <p>Tarte au flan </p> <p><u>Substitution</u></p> <p>S/V: Poisson en sauce</p>	 <p>Samoussa aux légumes</p> <p>Omelette</p> <p>Chou-fleur au fromage </p> <p>Petit moulé</p> <p>Compote de pommes </p>
VENDREDI	INFORMATIONS
<p>Feuilleté hot dog*</p> <p>Pavé de merlu au citron vert </p> <p>Epinards à la crème </p> <p>Buchette</p> <p>Clémentine</p> <p><u>Substitution</u></p> <p>S/P: Friand au fromage</p> <p>S/V: Friand au fromage</p>	<p><u>Cassolette de poissons</u>: poissons, carottes, poireaux, crème fraîche.</p> <p><u>Poêlée Victoria</u>: petit-pois, carottes, haricots plats, ananas</p> <p>➤ L'ensemble des vinaigrettes, mayonnaises, et sauces d'accompagnement sont faites maison</p> <p>➤ * Plat contenant du porc</p>

Menus susceptibles de variations sous réserves des approvisionnements



MENUS Ecole GERMIGNY L'EVÊQUE










Semaine du 13 au 17 février 2022 (CL Picardie)

LUNDI	MARDI
<p>Salade de tortis napolitaine</p> <p>Bœuf mironton </p> <p>Gratin de courgettes et tomates</p> <p>Carré frais</p> <p>Compote de pommes</p> <p><u>Substitution</u> S/V : Poisson pané</p>	 <p>Œuf dur  mayonnaise</p> <p>Boulettes de sarrasin Haricots verts persillés</p> <p>Yaourt sucré  Orange</p>
MERCREDI	JEUDI
<p>Salade alsacienne*</p> <p>Rôti de dinde à la cocotte</p> <p>Pommes noisettes</p> <p>Fromage frais sucré</p> <p>Panacotta au coulis de fruits </p> <p><u>Substitution</u> S/P : Salade alsacienne sans viande S/V : Salade alsacienne sans viande / Pané fromager</p>	<p>Potage potiron</p> <p>Emincé de poulet façon kebab</p> <p>Boulghour</p> <p>Fromage ovale</p> <p>Brownies</p> <p><u>Substitution</u> S/V : Falafel en sauce</p>
VENREDI	INFORMATIONS
<p>Macédoine à la russe</p> <p>Lieu frais saveurs provençales (Pêche Française)</p> <p>Ratatouille et pommes de terre</p> <p>Yaourt aromatisé</p> <p>Poire</p>	<p><u>Salade de tortis napolitaine</u> : tortis, tomates, olives, basilic, vinaigrette.</p> <p><u>Salade alsacienne*</u> : Choux blanc, croûtons, emmental, cervelas, vinaigrette</p> <p><u>Macédoine à la russe</u> : macédoine de légumes, thon, œuf dur, mayonnaise.</p> <p>➤ L'ensemble des vinaigrettes, mayonnaises, et sauces d'accompagnement sont faites maison</p> <p>➤ * Plat contenant du porc</p>

Menus susceptibles de variations sous réserves des approvisionnements



MENUS Centre de loisirs GERMIGNY L'EVÊQUE Semaine du 20 au 24 février 2023

LUNDI	MARDI
<p>Potage (velouté aux champignons)</p> <p>Paupiette de veau à la tomate</p> <p>Haricots beurre</p> <p>Yaourt aux fruits mixés </p> <p>Clémentine</p> <p><u>Substitution</u></p> <p>S/V : Poisson gratiné au fromage</p>	 <p>Betteraves  mimosa</p> <p>Raviolini ricotta et épinards (pc)</p> <p>Tarte au flan </p>
MERCREDI	JEUDI
<p>Flammekueche gratinée*</p> <p>Emincé de poulet au gingembre</p> <p>Chou-fleur au fromage </p> <p>Saint-Nectaire </p> <p>Quatre-quarts aux pralines roses </p> <p><u>Substitution</u></p> <p>S/P : Tarte au fromage</p> <p>S/V : Tarte au fromage / Omelette au fromage</p>	<p>Radis beurre</p> <p>Tajine de poisson pdt et olives (pc) </p> <p>Tartare ail et fines herbes</p> <p>Flan nappé caramel</p>
VENREDI	INFORMATIONS
<p>Salade de crudités vinaigrette à l'estragon</p> <p>Rôti de veau aux petits légumes</p> <p>Ebly aux légumes</p> <p>Kiri</p> <p>Compote de pommes </p> <p><u>Substitution</u></p> <p>S/V : Boulettes de sarrasin</p>	<p><u>Sauce diable</u> : tomates, oignons, sucre.</p> <p><u>Salade de crudités</u> : salade verte, soja, maïs, poivrons, oignons, vinaigrette à l'estragon</p> <p>•</p> <p>➤ <u>L'ensemble des vinaigrettes, mayonnaises, et sauces d'accompagnement sont faites maison</u></p> <p>➤ * Plat contenant du porc</p>

Menus susceptibles de variations sous réserves des approvisionnements



MENUS Centre de loisirs GERMIGNY L'EVÊQUE Semaine du 27 février au 03 mars 2023

LUNDI	MARDI
<i>Fermé</i>	<i>Fermé</i>
MERCREDI	JEUDI
<i>Fermé</i>	<i>Fermé</i>
VENDREDI	<u>INFORMATIONS</u>
<i>Fermé</i>	<p><i>Salade parisienne : Pdt, tomates, maïs, jambon de dinde</i></p> <p>➤ <i>L'ensemble des vinaigrettes, mayonnaises, et sauces d'accompagnement sont faites maison</i></p> <p>➤ <i>* Plat contenant du porc</i></p>

Menus susceptibles de variations sous réserves des approvisionnements

